

公開セミナー



今、そしてこれからの 健康のために



講師

元NHK体操のお兄さん
佐藤 弘道 氏

【経歴】

1968年生まれ。東京都出身。
日本体育大学体育学部卒業。
1993年4月よりNHK教育番組「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さんを12年間
2005年4月よりNHK「あそびだすき」を3年間務め
合計15年間教育番組にレギュラー出演。

2007年「ベスト・ファーザー賞」受賞

2015年、弘前大学大学院医学研究科
博士課程修了。博士（医学）
親子体操を通じて
親と子の健康について調べ、学位を取得。
日本初の「親子体操博士」となる。

2026 3.13 金
10:00-12:00
(受付開始 9:40-)

会場

武蔵野銀行本店 2階 さいたまま市大宮区桜木町1-10-8
M's SQUARE エムズスクエア

参加者

先着50名 ※定員になり次第締め切りますのでご了承下さい

お申込み

右記、QRコードまたはホームページより
お申込み下さい。

大宮法人会 スケジュール

検索

参加費
無料



お申込みは
QRコードから

お問合せ

公益社団法人大宮法人会 事務局

TEL 048-642-3121 ✉ jimukyoku@omiya-hojinkai.or.jp

※ご登録いただいた個人情報は本事業の実施のためのみ使用し、それ以外で使用することはありません。