

身体表現はコミュニケーション ほぐれる～ふれる～つながる

みなさんのからだはしなやかでしょうか。
日常、からだがちこち、息がつかまる、ということはありませんか。
私の話と少しの実践で、共にからだをほぐれ、空気も動き出し、つながる、そのような時間を共有しませんか。
人間はそこに存在するだけで、関係を作り出し、表現をしています。そして動き出すと、その動きに伴って様々な感情が生まれてきます。動く時には、その動きに合った呼吸があり、運動・感情・呼吸は深い関係にあります。一人で動く時には一人分の呼吸が、二人で動く時には二人分の呼吸が自然に生まれ、そこでは言語とは異なる感性的なコミュニケーションが展開されていきます。

日時 2025年3月4日(火) 14:00～16:00 (受付開始: 13:40～)

会場 大宮ソニックシティビル9階 906会議室

参加者 先着50名 ※定員になり次第締切りますのでご了承ください。

参加費
無料



講師 神戸大学名誉教授・お茶の水女子大学名誉教授
博士(学術) お茶の水女子大学

柴 真理子 氏 (しば まりこ)

【略歴】

神奈川県生まれ。東京教育大学体育学部卒業。同大学院修士課程修了。お茶の水女子大学大学院人間文化研究科博士課程単位取得退学。1981年～2006年9月神戸大学(専任講師・助教授・教授、神戸大学大学教育研究センター長)。2006年10月～2014年お茶の水女子大学(大学院教授、文教育学部長)。2014年(定年退職)～2019年放送大学特任教授(東京足立学習センター所長)。2016年～2024年8月独立行政法人大学改革支援・学位授与機構非常勤監事。
2024年7月より特定非営利活動法人お茶の水学術事業会理事長。

【主な著書・論文】

「臨床舞踊学への誘い 身体表現の力」ミネルヴァ書房(編著)、「藤井公のモダンダンス理念」風間書房、
「身体表現-からだ・感じて・生きる-」東京書籍、
「NIRS計測からみた舞踊行動と脳活動の関係-舞踊の見方を中心に-」表現文化研究(共著) ほか多数

お申し込み QRコード又はホームページよりお申し込み下さい。

【ホームページ】

【QRコード】



お問合せ 公益社団法人 大宮法人会

TEL: 048-642-3121 E-mail: jimukyoku@omiya-hojinkai.or.jp